

Świętokrzyski Urząd Wojewódzki w Kielcach

<https://archiwum.kielce.uw.gov.pl/pl/urzed/polityka-spoleczna/przeciwdzialanie-przemocy-domo/osoby-dotkniete-przemoca-domow/lokalne-ogolnopolskie-infolini/9105,Lokalne-ogolnopolskie-infolinie-pomocowe-telefony-zaufania-telefony-informacyjne.html>
02.08.2025, 20:00

Lokalne ogólnopolskie infolinie pomocowe (telefony zaufania, telefony informacyjne)

Gdy nie czujesz się gotowa/gotowy do dokonania zmiany w swoim życiu, nie wiesz do kogo możesz się zgłosić, czujesz lęk przed mówieniem o tym co się stało w bezpośrednim kontakcie skorzystaj z TELEFONÓW ZAUFANIA

LOKALNE TELEFONY ZAUFANIA W WOJEWÓDZTWIE ŚWIĘTOKRZYSKIM

41 368 18 74 - Telefon zaufania w sprawach rodzinnych (pon. – pt. w godzinach: 08 – 18.00)

41 366 10 52, 195 13 - Telefony czynne całodobowo, w soboty, niedziele, święta

195 25 (bezpłatny, anonimowy, całodobowy telefon zaufania dla osób w kryzysie emocjonalnym)

tel. 95-13 - Telefon zaufania Urzędu Miasta w Kielcach - „Przemoc w rodzinie - zareaguj!” (anonimowy, bezpłatny, całodobowy)

OGÓLNOPOLSKIE TELEFONY ZAUFANIA

Informujemy, że od 1 stycznia 2017 roku Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie Niebieska Linia rozszerzyło swoją działalność.

Obecnie **Ogólnopolski Telefon dla Ofiar Przemocy w Rodzinie pracuje przez całą dobę**. Zmianie uległ także numer telefonu - aktualny numer **to 800 120 002**.

Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie Niebieska Linia jest placówką prowadzoną przez Stowarzyszenie Niebieska Linia na zlecenie Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych (PARPA). Można skontaktować się telefonicznie oraz e-mailowo. NL oferuje pomoc psychologiczną i prawną osobom doznającym przemocy i świadkom przemocy w rodzinie. **Pomoc udzielana jest w języku polskim, angielskim, rosyjskim oraz migowym**. Podejmuje również działania polegające na kontakcie z lokalnymi instytucjami w celu udzielenia pomocy osobom, które tego potrzebują oraz interwencje wobec osób skazanych za przestępstwo z użyciem przemocy i/lub groźby karalnej wobec osoby najbliższej.

NL prowadzi także konsultacje dla specjalistów - osób, które w pracy zawodowej spotykają się z problematyką przemocy w rodzinie.



**Zmień swoje życie!
Pomożemy Ci w tym**

jeśli doznajesz przemocy lub jesteś jej świadkiem

zadzwoń 800 12 00 02



Ogólnopolskie Pogotowie
dla Osób Doznających Przemocy Domowej
„Niebieska Linia”

CAŁODOBOWA BEZPŁATNA POMOC

Zadanie dofinansowane ze środków Funduszu
Rozwiązywania Problemów Hazardowych na zlecenie
Krajowego Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom.



Inne, ogólnopolskie telefony zaufania dla osób doznających przemocy domowej:

Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży (Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę)

116 111

Całodobowy telefon interwencyjny Centrum Praw Kobiet dla kobiet dotkniętych przemocą i dyskryminacją **800 107 777**

Telefoniczna Pierwsza Pomoc Psychologiczna

22 425-98-48 (opłata zgodnie z cennikiem Twojego operatora telefonicznego)

Komitet Ochrony Praw Dziecka: **tel. 22 6269419** (poniedziałek – piątek w godzinach od 9:00 do 17:00)

Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka: **800 12 12 12** (czynny 7 dni w tygodniu)

Dla dzieci i nastolatków zaniedbanych, seksualnie wykorzystywanych, których rodzice piją - telefon

Stowarzyszenia OPTA

22 27 61 72 (pn.-pt. 15-18)

Anonimowa policyjna linia specjalna – zatrzymać przemoc: **tel. 800 120 148** (całodobowo, połączenie bezpłatne)

Całodobowy telefon dla kobiet doświadczających przemoc: **tel. 600 070 717** (codziennie / całodobowo)

Policyjny Telefon Zaufania ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie: **tel. 800 120 226** (poniedziałek-piątek, od 9:30-15:30, połączenie bezpłatne)

Poradnia Telefoniczna „Niebieskiej Linii”: **tel. 22 668 70 00** (poniedziałek – piątek od 12:00 do 18:00)

Pozostałe infolinie:

Dla ojców i dzieci, których prawa nie są przestrzegane - telefon i czat Stołecznego Stowarzyszenia Obrony Praw Ojca: tel. **+48 505 323 336** (w godz. 10.00-18.00).

ss.obronyprawojca@protonmail.com, ss.obronyprawojca@gmail.com

Antydepresyjny Telefon Forum Przeciw Depresji: **22 594 91 00** (czynny w każdą środę – czwartek od 17.00 do 19.00, koszt połączenia jak na numer stacjonarny wg taryfy Twojego operatora telefonicznego)

Ogólnopolski Telefon Zaufania „Uzależnienia behawioralne”: **tel. 801 889 880** (Czynny codziennie od 17:00 do 22:00 z wyjątkiem świąt państwowych)

POMARAŃCZOWA Linia - system pomocy rodzicom, których dzieci upijają się:
800 140 068

Telefon zaufania dla osób dorosłych w kryzysie emocjonalnym: **tel. 116 123** (poniedziałek-piątek od 14:00-22:00, połączenie bezpłatne)

ITAKA – Telefon Zaufania Młodych: **tel. 22 484 88 04** (poniedziałek – sobota od 11:00 do 21:00) (czat: poniedziałek-wtorek od 11:00 – 21:00 - <https://stopdepresji.pl/>)

Narkomania — Pomoc Rodzinie, Infolinia Towarzystwa Rodzin i Przyjaciół Dzieci Uzależnionych „Powrót z U”

800 120 359 Czynny codziennie pon.-pt. w godzinach 10.00–20.00, soboty 10.00–19.00. Połączenie bezpłatne

Ogólnopolski Całodobowy Telefon Zaufania AIDS: **22 622- 50- 01** czynny całą dobę

Poradnia Młodzieżowa i Rodzinna Towarzystwa Rozwoju Rodziny **22 828 61 92** (pn.-pt. 15-20)

Dla kobiet - telefon wsparcia Federacji na rzecz Kobiet i Planowania Rodziny

22 635 93 92 (pn.-pt. 16-20)

Dla kobiet w ciąży i matek małych dzieci - telefon Fundacji Rodzić po Ludzku

22 628 11 91 (pn.-pt. 9-12)

Dla rodzin osób zaginionych - telefon Fundacji ITAKA

801 24 70 70 lub **654 70 70** (codziennie, całodobowo)

Dla zagrożonych przez sekty - telefon Fundacji Dominik

22 853 52 22 (pn., wt., czw. 12-19)

Dla osób w trudnej sytuacji życiowej - telefon Biura Porad Obywatelskich

22 828 12 95 (pn. 10-19, wt.-pt. 9-17)

Antydepresyjny Telefon Zaufania Centrum ITAKA

22 654 40 41 (pon., czw. godz. 17-20)

Pliki do pobrania



Plakat Niebieska Linia (pdf)

1.35 MB

Data publikacji : 07.07.2025 09:15

[Drukuj](#)

[Generuj PDF](#)

[Powiadom](#)

[Powrót](#)
