

Świętokrzyski Urząd Wojewódzki w Kielcach

<https://archiwum.kielce.uw.gov.pl/pl/biuro-prasowe/komunikaty/7127,quotZyj-zdrowoquot-kampania-wojewody.html>
06.08.2025, 00:54

Strona znajduje się w archiwum.

"Żyj zdrowo" - kampania wojewody

Kampania Wojewody Świętokrzyskiego i Echa Dnia



Organizatorzy kampanii:

- Wojewoda Świętokrzyski Bożentyna Pałka-Koruba
- Echo Dnia

Partnerzy:

- Świętokrzyskie Centrum Onkologii
- Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna
- Gomar Pińczów

Patronat Honorowy:

Ministerstwo Zdrowia

Patronat medialny:

- TVP Kielce
- Nowa TV Kielce

Założenia kampanii:

1. Promocja zdrowego stylu życia

- aktywność ruchowa i regularne uprawianie sportu
- zdrowe odżywianie się
- kształtowanie postaw prozdrowotnych (kształtowanie poczucia odpowiedzialności za swoje zdrowie; stan dobrego samopoczucia fizycznego i psychicznego; pokazanie pozytywnych przykładów zdrowego stylu życia)

2. Promocja zdrowego stylu życia wśród dzieci i młodzieży, jako alternatywy dla Fast foodów/ nałogów etc.

- pobudzanie w uczniach chęci tworzenia własnego stylu życia jako człowieka zdrowego i aktywnego,

3. Promocja zdrowego stylu życia zgodnego z naturą, przyjaznego środowisku

- ekologia i ekologiczne rolnictwo
- żywność minimalnie przetworzona

Plan kampanii:

Marzec 2010

[Inauguracja Kampanii - konferencja \(1 marca, Świętokrzyski Urząd Wojewódzki\)](#)

Tematy:

- Zdrowie - wyzwania wobec współczesności i przyszłości
- Zdrowotne wybory na przyszłość
- Oblicza Tańca, czyli taniec dla wszystkich niezależnie od wieku
- Realizacja programu prewencji pierwotnej nowotworów
- Uczymy się odpoczywać na nowo
- Żywność - sprawdzaj co kupujesz
- Ogólnopolski dobrowolny program znakowania wartością odżywczą
- Ekologiczne i tradycyjne rolnictwo
- Qi GONG - sztuka długiego życia

Ogłoszenie konkursów w ramach kampanii:

- Dla uczniów szkół podstawowych i gimnazjalnych na prezentację multimedialną promującą zdrowy styl życia ([regulamin konkursu](#), [formularz zgłoszeniowy](#), [zgoda przedstawiciela ustawowego](#))
- „Półka ze zdrową żywnością” - konkurs dla sklepików szkolnych ([regulamin konkursu](#); [formularz zgłoszeniowy](#))

Stoiska towarzyszące

- Świętokrzyskie Centrum Onkologii
- Wojewódzka Stacja Sanitarno - Epidemiologiczna
- Kosmetyczny Instytut dr Irena Eris
- Klub Fitness Symetris
- Uzdrowisko Busko - Zdrój S.A.
- Green Diet Buffet
- Pińczów Gomar

Marzec - czerwiec 2010

Spotkania z młodzieżą w szkołach i przedszkolach

- pogadanki
- ćwiczenia

Kwiecień 2010

- Dni Ziemi z Urzędem Miasta pod hasłem Zdrowe Życie
- „Jazda po zdrowie” - IV Świętokrzyski Zlot Motocykli SHL

Maj 2010

- Mecz Vipów kontra sportowcy z regionu
- Bieg dla mieszkańców - Bieg po zdrowie
- Majówka rowerowa z Ks. Biskupem Marianem Florczykiem

Czerwiec 2010

- Happening na Placu Artystów - jak zdrowo i ekologicznie żyć
- Park Zdrojowy Busko - happening dla kuracjuszy
- Wyścig Kolarski dla amatorów

Lipiec 2010

Zawody pływackie w Kielcach i Ostrowcu Świętokrzyskim z udziałem Otylli Jędrzejczak i Pawła Korzeniowskiego

Listopad/grudzień 2010

- Jazda na łyżwach - lodowiska świętokrzyskie
- Zawody narciarskie na stokach.

Gadżety

- Piłeczka antystresowa
- Ekologiczne ołówki
- Ekologiczne torby na zakupy
- Plakaty

[Kampania "Żyj zdrowo" - prezentacja multimedialna](#)



Drukuj

Generuj PDF

Powiadom

Powrót
