

Świętokrzyski Urząd Wojewódzki w Kielcach

<https://archiwum.kielce.uw.gov.pl/pl/biuro-prasowe/aktualnosci/8861,Urzednicy-zbadali-swoje-zdrowie.html>
04.08.2025, 10:06

Strona znajduje się w archiwum.

10.09.2014

Urzednicy zbadali swoje zdrowie

Dokładnie 60 pracowników Świętokrzyskiego Urzędu Wojewódzkiego poddało się badaniom w ramach kolejnej odsłony akcji profilaktycznej „Zdrowy kwadrans”. Specjalnie przygotowany gabinet odwiedziła również wojewoda Bożentyna Pałka-Koruba.

Każdy urzędnik mógł do godziny 11 sprawdzić poziomu glukozy, tlenu węgla w wydychanym powietrzu oraz zmierzyć ciśnienie krwi. Badania przeprowadził personel Wojewódzkiego Ośrodka Medycyny Pracy w Kielcach. Od kwietnia przebadano się już 152 pracowników urzędu.

Realizowana przez Wydział Centrum Zdrowia Publicznego i Biuro Wojewody akcja jest skierowana do wszystkich zainteresowanych pracowników Świętokrzyskiego Urzędu Wojewódzkiego, a jej głównym celem jest promowanie zdrowego trybu życia. Zachęcamy również pracowników innych urzędów i instytucji do dbania o swoje zdrowie poprzez aktywność ruchową. W ramach akcji przedstawimy Państwu szereg przedsięwzięć, które z pewnością pozytywnie wpłyną na nasze urzędnicze zdrowie. Na początek proponujemy Państwu codzienne rozruszanie poszczególnych partii ciała w ramach 15-minutowej przerwy przysługującej każdemu pracownikowi w ramach czasu pracy.



[Drukuj](#)

[Generuj PDF](#)

[Powiadom](#)

[Powrót](#)
