

Świętokrzyski Urząd Wojewódzki w Kielcach

<https://archiwum.kielce.uw.gov.pl/pl/biuro-prasowe/aktualnosci/4043,Dla-zachowania-zdrowia.html>
06.08.2025, 03:04

Strona znajduje się w archiwum.

Dla zachowania zdrowia

"Warzywa, owoce i ruch, a będziesz zdrow" to hasło akcji wojewody Bożentyny Pałki-Koruby promującej zdrowy styl życia. Happening odbył się na Placu Artystów w Kielcach.

"Warzywa, owoce i ruch, a będziesz zdrow" to hasło akcji wojewody Bożentyny Pałki-Koruby promującej zdrowy styl życia. Happening odbył się na Placu Artystów w Kielcach.

W trakcie akcji propagowano zasadę, że zdrowy tryb życia ma olbrzymie znaczenie w walce z rakiem i jest najlepszą metodą profilaktyki nowotworowej. Na Placu Artystów można było zbadać poziom glukozy we krwi, poziom ciśnienia we krwi, cholesterolu i tkanki tłuszczowej w organizmie. Ponadto odbyły się warsztaty kulinarne oraz pogadanki z policjantami na temat bezpieczeństwa.



Drukuj

Generuj PDF

Powiadom

Powrót