

Świętokrzyski Urząd Wojewódzki w Kielcach

<https://archiwum.kielce.uw.gov.pl/pl/biuro-prasowe/aktualnosci/3820,Gotowanie-z-sercem.html>

06.08.2025, 00:31

Strona znajduje się w archiwum.

„Gotowanie z sercem”

Zdrowe dla serca dania w ramach kampanii społecznej „Z sercem dla serca” przygotowywały wojewoda Bożentyna Pałka-Koruba oraz wicewojewoda Beata Oczkowicz. Impreza pod hasłem „Gotowanie z sercem” odbyła się w karczmie „Cztery Konie” w Kielcach.

Zdrowe dla serca dania w ramach kampanii społecznej „Z sercem dla serca” przygotowywały wojewoda Bożentyna Pałka-Koruba oraz wicewojewoda Beata Oczkowicz. Impreza pod hasłem „Gotowanie z sercem” odbyła się w karczmie „Cztery Konie” w Kielcach.

Jak przyrządzić smaczne i zdrowe potrawy oprócz wojewody i wicewojewody prezentowali wicemarszałek Grzegorz Świercz oraz ambasadorzy kampanii i zaproszeni goście. Publiczność, po oficjalnej części imprezy, miała okazję spróbować m.in. zupy z cukinii autorstwa wojewody, placków z cukinii przyrządzonych przez wicewojewodę, śniadaniowego omletu Wilhem wypieczonego przez wicemarszałka oraz kapuśniaku Igora Metzgera, leczno prof. Beaty Wożakowskiej-Kapłon i sałatki z łososiem Anny Żmudzińskiej.

Zgodnie z założeniami kampanii każdy z gotujących zwracał uwagę, by jego dania były zdrowe dla serca, miały jak najmniej soli oraz zawierały jak najmniej tłuszczu.



[Drukuj](#)

[Generuj PDF](#)

[Powiadom](#)

[Powrót](#)
