

Świętokrzyski Urząd Wojewódzki w Kielcach

<https://archiwum.kielce.uw.gov.pl/pl/biuro-prasowe/aktualnosci/30387,Integracja-i-zdrowy-styl-zycia.html>
03.08.2025, 04:14

11.06.2025

Integracja i zdrowy styl życia

Znakomita rozrywka oraz promocja zdrowego stylu życia. W scenerii uzdrowskiego parku w Busku-Zdroju odbyły się kolejne „Senioralia”. Na integracyjną imprezę zaprosił wojewoda Józef Bryk.

Na seniorów i nie tylko czekało mnóstwo atrakcji – oprócz występów wokalnych i kabaretowych, także zajęcia z jogi, gry, konkursy czy tężnia solankowa. Imprezę prowadziła znana aktorka Joanna Kurowska.

Gości powitał wojewoda. - *To święto doświadczenia, mądrości i wiedzy. To również okazja, by podziękować za waszą codzienną aktywność, która przejawia się w różnych formach. Chcemy korzystać z tego doświadczenia i dlatego organizujemy „Senioralia”, które niosą pożytek naszemu społeczeństwu* – mówił Józef Bryk życząc seniorom dobrej zabawy.

„Senioralia” w Parku Zdrojowym w Busku-Zdroju odbyły się już po raz trzeci. Impreza co roku cieszy się nieustannie zainteresowaniem. Poza świetną zabawą to także profilaktyka. Seniorzy mogli wykonać m.in. badanie poziomu glukozy we krwi, pomiar ciśnienia tętniczego oraz tlenu węgla w wydychanym powietrzu. To także ciekawe warsztaty, prezentacje rękodzieła artystycznego oraz stoiska promocyjne wielu instytucji.

„Senioralia” organizowane są od kilku lat w różnych miejscowościach naszego regionu w ramach promocji rządowego programu „Senior+”. Celem tego programu jest wsparcie samorządów w tworzeniu Dziennych Domów i Klubów Senior+, z których korzystają nieaktywne zawodowo osoby powyżej 60. roku życia. W województwie świętokrzyskim w tym roku będzie działać 67 domów i klubów dla seniorów.







[Drukuj](#)

[Generuj PDF](#)

[Powiadom](#)

[Powrót](#)
