

Świętokrzyski Urząd Wojewódzki w Kielcach

<https://archiwum.kielce.uw.gov.pl/pl/biuro-prasowe/aktualnosci/29666,Wirtualna-Rzeczywistosc-dla-seniorow.html>
06.08.2025, 21:27

10.03.2025

Wirtualna Rzeczywistość dla seniorów

Uniwersytet Jana Kochanowskiego w Kielcach zainaugurował drugi etap projektu naukowo-badawczego przeznaczonego dla świętokrzyskich seniorów. W wydarzeniu uczestniczył wicewojewoda Michał Skotnicki.

O szczegółach projektu opowiedział jego kierownik, profesor Marek Żak. Projekt „Implementacja innowacyjnych metod poprawiających sprawność funkcjonalną i jakość życia osób 60+” bazuje na Wirtualnej Rzeczywistości (WR). Osoby starsze poprzez wykorzystanie specjalnych okularów do WR mogą ćwiczyć i poprawiać swoją sprawność funkcjonalną.

Uniwersytet Jana Kochanowskiego pozyskał dotację z Ministerstwa Nauki i Szkolnictwa Wyższego w wysokości 800 tys. zł. Program będzie realizowany w klubach i domach seniora w województwie świętokrzyskim do kwietnia 2026 roku.

W województwie świętokrzyskim mieszka największy odsetek osób powyżej 60. roku życia. Według danych Głównego Urzędu Statystycznego to 28,9 proc. wszystkich mieszkańców. Na 100 wnuczków przypada aż 156 dziadków – najwięcej w kraju.

29 proc. osób w wieku 60 lat i więcej ocenia swoją sprawność jako dobrą lub bardzo dobrą, zaś 27 proc. jako złą lub bardzo złą.



Drukuj

Generuj PDF

Powiadom

Powrót