

<https://archiwum.kielce.uw.gov.pl/pl/biuro-prasowe/aktualnosci/29086,Tam-mozna-otrzymac-pomoc.html>
05.11.2025, 06:31

04.01.2025

Tam można otrzymać pomoc

Osoby w kryzysie psychicznym, potrzebujące pomocy psychologa, terapeuty czy psychiatry lub zmagające się z uzależnieniem mogą uzyskać szybką pomoc. Ministerstwo Zdrowia informuje, gdzie otrzymać takie wsparcie.

Punkty pomocy dla dzieci i młodzieży doświadczających kryzysów i zaburzeń psychicznych dostępne są pod adresem <https://pacjent.gov.pl/artykul/leczenie-psychiatryczne-mlodziezy-i-dzieci>.

Informację taką można także uzyskać dzwoniąc na całodobową Telefoniczną Informację Pacjenta (800 190 590). Dzieci i młodzież mają możliwość skorzystania z anonimowego, bezpłatnego Telefonu Zaufania dla dzieci i młodzieży pod numerem 116111. Telefon prowadzony jest przez Fundację Dajemy Dzieciom Siłę. Pomoc dostępna jest również w formie czatu poprzez stronę: <https://116111.pl>. Dziecięcy Telefon Zaufania prowadzi też Rzecznik Praw Dziecka (800 12 12 12) – szczegóły: <https://brpd.gov.pl/dzieciecy-telefon-zaufania-rzecznika-praw-dziecka>.

Osoby dorosłe mogą otrzymać pomoc w centrum zdrowia psychicznego, jeśli takie istnieje na obszarze ich zamieszkania. Pacjent nie potrzebuje skierowania, nie musi się też zapisywać, zapowiadać swojego przyjścia ani wcześniej się rejestrować. Na terenie kraju, poza obszarem działań centrum zdrowia psychicznego, możliwe jest korzystanie z porad psychiatry w ramach poradni zdrowia psychicznego. Informacje o miejscach udzielania świadczeń można uzyskać przez całodobową Telefoniczną Informację Pacjenta (800 190 590).

Więcej informacji o pomocy psychologiczno-psychiatrycznej: <https://pacjent.gov.pl/opieka-psychiatryczna>.

Szczegółowe informacje na stronie Ministerstwa Zdrowia:

<https://www.gov.pl/web/zdrowie/gdzie-uzyskac-pomoc-psychologiczna-i-psychiatryczna>



Drukuj

Generuj PDF

Powiadom

Powrót