

Świętokrzyski Urząd Wojewódzki w Kielcach

<https://archiwum.kielce.uw.gov.pl/pl/biuro-prasowe/aktualnosci/28580,Nerki-umieraja-po-cichu-nerki-nie-bola-konferencja-o-dializach.html>

05.08.2025, 01:20

08.11.2024

Nerki umierają po cichu, nerki nie boją - konferencja o dializach

O problemach osób dializowanych oraz ich rodzin rozmawiano podczas konferencji z okazji IV Ogólnopolskiego Dnia Osób Dializowanych. Spotkanie w urzędzie wojewódzkim otworzył wojewoda Józef Bryk, który podziękował za podjęcie tak ważnego tematu, jakim jest przewlekła choroba nerek.

Swą wiedzę podzielili się lekarze specjaliści z zakresu nefrologii i transplantologii: dr n. med. Krzysztof Bidas oraz dr n. med. Jacek Bicki, a konferencję zorganizowało Ogólnopolskie Stowarzyszenie Moje Nerki. Przedsięwzięcie odbyło się pod hasłem „Dializa: jakość życia, integracja, świadomość”.

Na spotkanie zaproszono pacjentów dializowanych oraz ich bliskich, którzy mieli okazję wysłuchać wykładów na temat profilaktyki, codziennego życia osób dializowanych, najnowszych osiągnięć w leczeniu nerkozastępczym oraz możliwości poprawy jakości życia chorych.

Przewlekła choroba nerek jest drugą co do częstości, po nadciśnieniu tętniczym, przewlekłą chorobą w Polsce. Choruje na nią około 4,7 mln dorosłych Polek i Polaków. Nerki umierają po cichu, nerki nie boją.

Jest to choroba wprawdzie łatwo wykrywalna i stosunkowo prosta do leczenia w początkowej fazie, jednak nierozpoznana i nieleczona doprowadza do przedwczesnej śmierci lub do całkowitej niewydolności nerek. Mimo to, ponad 90 procent Polaków nie jest świadomych swojej choroby i jest ona rozpoznawana zbyt późno. Około 30 procent pacjentów trafia na dializę w ostrej fazie niewydolności nerek po hospitalizacji lub wizycie na SOR.

Przewlekła choroba nerek zwiększa wielokrotnie sercowo-naczyniowe ryzyko zgonu. Specjaliści oceniają, że co roku z jej powodu umiera przedwcześnie około 80 tysięcy osób. Liczba chorych będzie rosta w najbliższych latach w związku ze wzrostem zachorowań na cukrzycę i starzeniem się społeczeństwa.

Pacjenci dializowani stanowią grupę osób, które wymagają szczególnej opieki medycznej i wsparcia. Ich stan zdrowia jest poważnie zaburzony z powodu niewydolności nerek, co wpływa na wiele aspektów ich życia. Dializa to terapia ratująca życie. Jest czasochłonnym i obciążającym fizycznie i psychicznie zabiegiem. Pacjenci często doświadczają zmęczenia, osłabienia, zaburzeń snu, a także ograniczeń w aktywności fizycznej i społecznej. Część osób może otrzymać przeszczep, ale duża część musi być dializowana do końca życia. Dlatego tak ważne jest w tym okresie wsparcie medyczne, również ze strony rodziny, bliskich i instytucji państwowych.

Leczenie nerkozastępcze hemodializą i dializą otrzewnową w 2023 r. rozpoczęło łącznie 5655 osób, co stanowi 150 pacjentów/mln mieszkańców. Na koniec 2023 r. dializowano łącznie 20536 pacjentów, z czego 19770 metodą hemodializy, a 766 metodą dializy otrzewnowej. W grupie tej 62,7% chorych miało 65 lat lub więcej, a ok. 27,6% powyżej 75 lat. W 2023 r. przeszczepiono 977 nerek oraz 24 nerki wraz trzustką. Wykonano także 78 transplantacji nerek pozyskiwanych od żywych dawców.

Ogólnopolski Dzień Osób Dializowanych to inicjatywa mająca na celu zwrócenie uwagi społeczeństwa na problemy osób zmagających się z chorobami nerek oraz podniesienie świadomości na temat dializoterapii. Jest to też okazja do integracji pacjentów, ich rodzin oraz specjalistów zajmujących się tą dziedziną medycyny.



[Drukuj](#)

[Generuj PDF](#)

[Powiadom](#)

[Powrót](#)
