

Strona znajduje się w archiwum.

„Rośniemy zdrowo”

Po raz kolejny przedstawiciele wojewody świętokrzyskiego odwiedzili dzieci ze świętokrzyskich szkół zachęcając ich do zdrowego odżywiania.

Po raz kolejny przedstawiciele wojewody świętokrzyskiego odwiedzili dzieci ze świętokrzyskich szkół zachęcając ich do zdrowego odżywiania.

Dziś walory zdrowej żywności poznali uczniowie ze Szkoły Podstawowej nr 27 w Kielcach. Spotkanie odbyło się w ramach kampanii „Rośniemy zdrowo” zainicjowanej przez wojewodę Grzegorza Banasia. Uczestniczyło w nim ponad 100 dzieci z najmłodszych klas. Wszyscy uczniowie bardzo uważnie porad Marioli Fitas, doradcy wojewody ds. ochrony zdrowia. Zadawały również mnóstwo pytań co wolno jeść, a

czego lepiej unikać. - *Dowiedziałam się, że jeżeli ktoś nie lubi mleka to w zamian niego może jeść np. sery. Najważniejsze by jeść zdrowo* - mówiła Emilia z klasy 3 D. Piotrek z 3B zapamiętał, że przed zjedzeniem posiłku bardzo ważne jest umycie rąk. - *Na rękach jest mnóstwo zarazków i bakterii, więc jeśli nie chcemy by nas bolał brzuch musimy dokładnie je umyć przed jedzeniem* - powiedział. Na zakończenie spotkania kilkudziesięciu uczniów wzięło udział w konkursach na temat tego, co zapamiętały z prezentacji. Zwycięzcy otrzymali nagrody, a wszystkie dzieciaki, które były obecne na spotkaniu mogły spróbować zdrowych i soczystych jabłek.

Akcja „Rośniemy zdrowo” trwa od listopada ubiegłego roku. W tym czasie przedstawiciele wojewody odwiedzili uczniów z kilkunastu szkół w całym regionie. Kolejne spotkanie już na początku kwietnia.



Drukuj

Generuj PDF

Powiadom

Powrót