

Świętokrzyski Urząd Wojewódzki w Kielcach

<https://archiwum.kielce.uw.gov.pl/pl/biuro-prasowe/aktualnosci/22641,Jodek-potasu-pytania.html>
15.08.2025, 01:31

06.10.2022

Jodek potasu: pytania

Najczęściej pojawiające się pytania dotyczące dystrybucji jodku potasu.

➤ Czy istnieje zagrożenie skażenia radiacyjnego na terenie naszego kraju?

Informujemy, iż na ten moment, nie ma zagrożenia radiacyjnego na terenie Polski. Prowadzone działania związane z dystrybucją jodku potasu są działaniem prewencyjnym.

➤ Gdzie uzyskać informacje dotyczące punktów dystrybucji jodków potasu?

Wykaz miejsc dystrybucji jodku potasu w gminach będzie publikowany [na stronie Świętokrzyskiego Urzędu Wojewódzkiego](#) oraz na stronach internetowych samorządów.

➤ Czy można wcześniej odebrać tabletkę jodku potasu?

Dystrybucja zostanie uruchomiona w przypadku otrzymania komunikatu z Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji. Wojewódzkie Centrum Zarządzania Kryzysowego przekaże taki komunikat do wszystkich gmin w województwie.

➤ Czy można prewencyjnie przyjąć jodek potasu?

Zbyt wczesne przyjęcie jodku potasu nie uchroni nas od jodu radioaktywnego. Może również zaszkodzić zdrowiu. Dotyczy to także kupowanego na własną rękę płynu Lugola.

➤ Co z możliwością odebrania tabletek jodku potasu dla pozostałych członków rodziny?

Tabletki jodku potasu będą wydawane osobom pełnoletnim z możliwością pobrania ich dla pozostałych członków rodziny. Zaleca się, aby wszyscy członkowie nie pobierali preparatu dla siebie wzajemnie w różnych punktach dystrybucji w celu uniknięcia wydania nadmierowej ich liczby.

➤ Jak przedstawia się sytuacja z podaniem leku dla dzieci w szkołach?

Nie przyjmujemy sytuacji, w której szkoły zajmują się wydawaniem preparatu dla swoich uczniów.

➤ W jaki sposób przyjmować jodek potasu i jakie są zalecenia ?

Do każdej tabletki dołączona będzie ulotka zatwierdzona przez Ministra Zdrowia informująca jak dawkować preparat, zawierająca wskazówki dotyczące przyjmowania tabletek ze stabilnym jodem oraz środki ostrożności, jakie należy zachować.

➤ Jakie grupy rekomenduje się do przyjęcia jodku potasu?

Preparat powinny przyjąć osoby do 60 roku życia. Przeciwwskazania do przyjęcia preparatu zawarte są w ulotce. Dotyczą one przede wszystkim osób z brakiem tarczycy oraz osób z chorobami tarczycy.



[Wykaz miejsc dystrybucji jodku potasu w woj. świętokrzyskim](#)

PROFILAKTYKA JODOWA

BROSZURA INFORMACYJNA

W przypadku awarii elektrowni jądowej i uwolnienia do atmosfery radioaktywnego jodu konieczne jest podanie osobom, przebywającym na zagrożonym terenie, tabletki zawierającej wysokie stężenie stabilnego jodu.

Przyjęcie tabletki nasycza tarczycę stabilnym jodem blokując wchłanianie przez nią radioaktywnego jodu i zapobiegając jego gromadzeniu.

Aby zapewnić odpowiednią ochronę, lek należy przyjąć doustnie, niezwłocznie po otrzymaniu komunikatu od właściwych służb o wystąpieniu skażenia radiacyjnego (najlepiej w ciągu 2 godzin). Przyjęcie tabletek w ciągu 8 godzin od ekspozycji na działanie promieniowania nadal pozostaje korzystne.

Dawkowanie tabletek ze stabilnym jodem zależy od wieku.

Stosowanie dawki większej lub mniejszej od zalecanej może zagrozić zdrowiu.

- dorośli do 60 r. ż. i dzieci powyżej 12 r. ż.: 2 tabletki (co odpowiada 100 mg jodu)
- dzieci od 3 do 12 r. ż.: 1 tabletka (50 mg jodu)
- dzieci od 1 miesiąca do 3 r. ż.: ½ tabletki (25 mg jodu)
- noworodki: ¼ tabletki (12,5 mg jodu)
- kobiety w ciąży i karmiące piersią: 2 tabletki (100 mg jodu)



Wskazówki dotyczące przyjmowania tabletek ze stabilnym jodem



Aby uzyskać odpowiednią dawkę dla niemowląt i małych dzieci, należy przelać tabletkę wzdłuż linii podziału i podać dziecku wskazaną część tabletki.

Tabletki można rozgryzać lub połykać w całości. Dla dzieci karmionych piersią można rozkruszyć tabletki i rozpuścić je w wodzie, syropie lub innym płynie.

Kiedy nie przyjmować leku?

- jeśli masz uczulenie na jodek potasu lub którykolwiek z pozostałych składników tego leku
- jeśli masz nadczynność tarczycy
- jeśli masz zaburzenie naczyń krwionośnych (zapalenie naczyń z hipokomplementacją)
- jeśli masz choroby autoimmunologiczne połączone ze świądem i pęcherzami na skórze (opryszczkowe zapalenie skóry Dühringa)

OSTRZEŻENIA I ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

UWAŻAJ, JEŚLI:

- stosujesz lub stosowałeś w przeszłości leczenie chorób tarczycy
- występuje u Ciebie nieleczona autonomia tarczycy
- występuje u Ciebie zaburzenie czynności nerek
- masz zaburzenia czynności nadnerczy i stosujesz leczenie z tym związane
- jesteś odwodniony
- przyjmujesz leki hamujące czynność tarczycy, leki moczopędne oszczędzające potas, a także kaptopril, enalapril lub chinidynę

PAMIĘTAJ! ZWRÓĆ SIĘ O PORADĘ LEKARZA

przed przyjęciem leku

→ w przypadku występowania złośliwego nowotworu tarczycy lub takiego podejrzenia

→ w przypadku zwężenia dróg oddechowych (powodującego trudności w oddychaniu)

po przyjęciu leku

→ z noworodkiem w celu skontrolowania czynności tarczycy



DODATKOWE INFORMACJE



Państwowa Agencja Atomistyki i Centralne Laboratorium Ochrony Radiologicznej prowadzą stały monitoring poziomu promieniowania w atmosferze. Wyniki monitoringu oraz komunikaty dostępne są na stronie internetowej www.gov.pl/web/paa

Więcej o zaleceniach i przeciwwskazaniach stosowania jodku potasu

rejstrymedyczne.ezdrowie.gov.pl



JEŚLI WYSTĄPIĄ JAKIEKOLWIEK OBJAWY NIEPOŻĄDANE ORAZ W PRZYPADKU JAKICHKOLWIEK WĄTPLIWOŚCI, SKONTAKUJ SIĘ Z LEKARZEM LUB FARMACEUTĄ!





[Drukuj](#)

[Generuj PDF](#)

[Powiadom](#)

[Powrót](#)
